



FALL 2023 PROGRAMS & ACTIVITIES



 [@mercycenterbronx](https://www.facebook.com/mercycenterbronx)

 [@mercy_center_bronx](https://www.instagram.com/mercy_center_bronx)



ADULT EDUCATION AND WORKFORCE DEVELOPMENT

Learn and improve your basic conversational English with a focus on the language you need for success; and learn about how to find a job.

PAGE 2 *HRA APPROVED FOR ADULT EDUCATION
AND WORKFORCE DEVELOPMENT*

INFORMACIÓN EN ESPAÑOL

Las páginas en español son de 7-12; aprenda sobre los programas y actividades de este ciclo.

PÁGINAS 8-12



IMMIGRANT SERVICES

Help with Citizenship, Green Card Renewals, DACA renewal applications and citizenship classes.

PAGE 3

WORKSHOPS & ACTIVITIES PERSONAL DEVELOPMENT

Join us for workshops on stress management, virtual movie nights for women, educational workshops, and other cultural celebrations with our community.

PAGE 6



FAMILY PROGRAMS

Parenting Skills classes, Anger Management Skills classes; and Familia Adelante/Family Forward, a program that helps families establish and achieve goals.

PAGE 4

SOCIAL SERVICES

Asylum Seeker Project; and NYC Benefits Initiative

PAGE 5



CHILDREN & YOUTH ACTIVITIES


A program offered by House of the Roses, a volunteer dance company that works with children throughout New York City; volunteer opportunities


PAGE 5

Scan me!/Escanéame!




Contact us!


 MAIN BUILDING: 377 East 145 Street, Bronx, NY 10454

 718.993.2789

 Second Location: 332 East 149 Street 8th fl, Bronx, NY 10451

 718.942.9815

 info@MercyCenterBronx.org

 www.MercyCenterBronx.org





English for Speakers of Other Languages (ESOL) Classes *In-person*

Basic ESOL: Learn and improve your English language skills.

ESOL for Hospitality and Healthcare Workers: Learn basic conversational English with a focus on the language you need for success working in customer service, food service, or accommodation; and/or learn basic conversational English and prepare yourself to work with patients in a healthcare setting.



✓ HOW TO REGISTER? Come to our registration sessions in person at 377 East 145 Street (between Willis & Third Ave).

✓ WHEN TO REGISTER?	10:00am-12:00pm	2:00-4:00pm	
Wednesday, September 6			
Thursday, September 7			6:00-8:00pm
Friday, September 8			
Tuesday, September 12			6:00-8:00pm
Wednesday, September 13			
Thursday, September 14			6:00-8:00pm
Friday, September 15			
Saturday, September 16	10:00am-2:00pm		
Tuesday, September 19			6:00-8:00pm
Wednesday, September 20			
Thursday, September 21			6:00-8:00pm
Friday, September 22			
Saturday, September 23	10:00am-2:00pm		

✓ WHAT DO YOU NEED? Basic reading and writing skills. Bring \$40 book deposit at registration.

✓ WHAT ARE THE SCHEDULES?

Daytime Classes | Monday through Friday
9:00am-11:30am or 11:30-2:00pm or 9:00am-1:00pm

Evening Classes | Monday through Thursday
5:00pm-7:00pm or 7:00 pm-9:00pm or 6:00pm-9:00pm

Saturday Classes | 9:00am-3:00pm

ESOL Civics *In-person*

Learn about American government and politics and improve your English language skills at the same time.

**CYCLE 1
SEP-DEC**

✓ HOW TO REGISTER? Come to our registration sessions in person at 377 East 145 Street (between Willis & Third Ave)

✓ WHEN TO REGISTER? Same schedule as above

✓ WHAT DO YOU NEED? Basic reading and writing skills. Bring \$40 book deposit at registration.

✓ WHAT ARE THE SCHEDULES?

Daytime Classes | Monday through Thursday, 9:00am-12:00pm
Evening Classes | Mondays and Wednesdays, 6:00pm-9:00pm
Evening Classes | Tuesdays and Thursdays, 6:00pm-9:00pm

**CYCLE 1
SEP-DEC**

Skills for Employment Success in English - Skills for Profit, A Work Readiness Series

In-person



Learn how to promote your own skills for interviews, flyers, business cards and client communication.

- ✓ **HOW TO REGISTER?** Call or text 929-544-1546
- ✓ **WHEN TO REGISTER?** Call or text before any of the workshops.
- ✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Thursdays, 1:15pm-3:30pm
October 26-November 30

Job Search Workshops - in English only *Online*

Are you looking for new employment? Join us to practice key steps to secure your next job position.



- ✓ **HOW TO REGISTER?** Call or text 929-544-1546
- ✓ **WHEN TO REGISTER?** Call or text before any of the workshops.
- ✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Introduction to Job Searching: Thursday, October 19, 1:15pm-3:30pm
Speaking in an Interview: Thursday, December 7, 1:15pm-3:30pm



Immigrant Services - Opportunity Center for New Americans

Citizenship, Green Card Renewals and DACA renewals

We offer **FREE** Legal Assistance with:

- Naturalization (Citizenship) Applications
- Applications for Certificate of Citizenship
- Applications for Advance Parole
- DACA Renewal Applications (Deferred Action for Childhood Arrivals)
- Green Card Renewal Applications
- Temporary Protected Status Applications (TPS)
- Requests for Fee Waiver/Reduced Fee
- Immigration Relief Eligibility Consultations



- ✓ **CONTACT US!** Call 718-942-9815 or email ImmigrantServices@mercycenterbronx.org.



Family Programs: Family Skills & Familia Adelante

Parenting Skills Classes

Learn to understand children's behavior; develop your child's self-esteem; deal with conflicts and misbehavior; improve communication and discipline; develop responsibility. Certificate awarded upon successful completion.



✓ **HOW TO REGISTER?** The person taking the class should call Mercy Center to schedule an intake appointment.

✓ **WHEN TO REGISTER?** After September 5, 2023

✓ **WHAT ARE THE REQUIREMENTS?** Minimum age: 22 years old
Participant is not registered until book fee of \$25 has been paid.

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** In English *In-person* In Spanish *Online*
Fridays, 10:00am-12:00pm Wednesdays, 6:00pm-8:00pm
September 29-November 17 September 27-November 15

Abriendo Puertas/Opening Doors - in Spanish only *Online*

A 10-session parenting and leadership class for parents with children ages 0-5. Topics include: how to be your child's first teacher; communication; development in ages and stages; the importance of literature and bilingualism; physical and emotional health; developing family goals; rights and obligations in the education system.



✓ **HOW TO REGISTER?** The person taking the class should call Mercy Center to schedule a registration appointment.

✓ **WHEN TO REGISTER?** After September 5, 2023

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Mondays, 10:00am-12:00pm
September 25-December 4

Anger Management - in Spanish only *Online*

A 10-session course designed to improve anger awareness and provide skills and techniques for appropriate expression of anger. Certificate awarded upon successful completion.



✓ **HOW TO REGISTER?** The person taking the class should call Mayra Sanchez-Estupiñan at 929-603-4587 to schedule an interview.

✓ **WHEN TO REGISTER?** After September 5, 2023

✓ **WHAT ARE THE REQUIREMENTS?** Minimum age: 22 years old
Participant is not registered until materials fee of \$10 has been paid.

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Thursdays, 6:00pm-8:00pm
September 28-December 7

Familia Adelante/Family Forward

Familia Adelante/Family Forward (FA/FF) is a collaborative project that empowers families to establish and achieve short and long-term goals in the areas of economic stability, educational opportunities and family wellness. FA/FF uses the Whole Family approach and includes Mercy Center, the Qualitas of Life Foundation, Fiver Children's Foundation, and Maritza Puello, Mindfulness Meditation teacher.



✓ HOW TO REGISTER? Familia Adelante plans to open enrollment again in 2024. Please check the Winter/Spring 2024 flyer for the next information session.



Children and Youth Activities

Dance (House of the Roses)

A program offered by House of the Roses, a volunteer dance company that works with children throughout New York City. Creativity and self-expression are encouraged. For boys and girls in grades K-4



✓ HOW TO REGISTER? If interested, call Mercy Center for more information.

✓ WHEN TO REGISTER? After October 2, 2023

✓ WHAT ARE THE SCHEDULES? Fridays, 4:15pm-5:30pm
Dates to be determined

Volunteer Opportunities for High School & College Students

We are looking for enthusiastic young women and men interested in serving as mentors and for one-on-one tutoring for the fall semester.



✓ HOW TO VOLUNTEER? If interested, contact Debbie Panek by email at dpanek@mercycenterbronx.org



Social Services

Asylum Seeker Project

Are you a migrant or asylum seeker? Do you have immigration papers to prove you crossed the US Border after January 1, 2022? Mercy Center can help you with information, services, resources, food pantry, half-fare Metro Cards, NYC ID, clinic/health care, clothing, diapers, mental health, public benefits and more. We can also help with Change of Address/Change of Venue and immigration legal referrals.



✓ HOW TO REGISTER? **Before September 15:**
Call 718-993-2789 for an appointment or walk in Monday - Friday, 9:30am-3:00pm at 377 East 145th Street, Bronx, NY

After September 15:
Call 718-942-9815 for an appointment or walk in Monday - Friday, 9:30am-3:00pm at 332 E. 149th Street, 8th floor

NYCBenefits

Mercy Center is part of an initiative to connect eligible New Yorkers to public benefits, including: SNAP, Medicaid, housing, cash assistance, and Fair Fares. If you have questions about what you may be eligible for or need assistance with your application or renewal of benefits, please call for a consultation.



✓ **HOW TO REGISTER?** Call Mercy Center, 718-993-2789, and ask for Lianis for a consultation.



Personal Development, Workshops & Activities

Capacitar: Stress Management - for Women only *Online*

Workshops that support healing and transformation of pain and stress in oneself, one's family, and the community. You can come to any or all of the sessions.



✓ **HOW TO REGISTER?** If interested, call Mayra Sanchez-Estupiñan at 929-603-4587

✓ **WHEN TO REGISTER?** After October 2, 2023

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** All sessions 8:30am-9:45am
Monday, November 6
Tuesday, November 7
Monday, November 13
Tuesday, November 14



Women's Movie Group *Online*

Relax! Enjoy a movie virtually with us and de-stress for a couple of hours!



✓ **HOW TO REGISTER?** Email sgonzalez@mercycenterbronx.org with your name, phone number, and email address.

✓ **WHEN TO REGISTER?** Ongoing registrations

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Fridays, 6:00pm-8:30pm
October 20, November 17, December 15

Mercy Day *Online*

Celebrate and reflect with us about the spirit and work of Mercy. Bilingual.



✓ **HOW TO REGISTER?** Call Mercy Center to register with your name, phone number, and email address.

✓ **WHEN TO REGISTER?** After September 5, 2023

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Friday, September 22 at 1:00 pm



Workshops & Activities

What is Domestic Violence? *Online*

Workshop for women on domestic violence and what we can do about it.



✓ **HOW TO REGISTER?** Contact Mercy Center *after October 1st* for more information.

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Separate workshops in English and Spanish; dates to be announced.

Day of the Dead Art Workshop *In-person*

Art workshop to decorate sugar skulls (Calaveras) for the Mexican Day of the Dead. Bilingual.



✓ **HOW TO REGISTER?** Contact Mercy Center *after October 1st* for more information.

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Wednesday, November 1, 2023

Thanksgiving Reflection

Join us to reflect on everything for which we are grateful. Bilingual.



✓ **HOW TO REGISTER?** Contact Mercy Center *after November 1st* for more information.

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Date and time to be announced.

SNAP (Food Stamps) Workshop *Online*

You may be eligible for SNAP and not know it. You can work, have money in the bank, and still be eligible! Many immigrants are eligible for SNAP. SNAP can give you extra money for food. Find out if you qualify!



✓ **HOW TO REGISTER?** Contact Mercy Center *after October 1st* for more information.

✓ **WHAT ARE THE SCHEDULES?** Separate workshops in English and Spanish; dates to be announced.

Our Lady of Guadalupe Cultural Celebration *In-person*

Our Lady of Guadalupe is a popular cultural icon and a religious figure. A celebration of her influences on Mexican, Latino and American life with traditional songs. Bilingual.



✓ **HOW TO REGISTER?** Tuesday, December 12, 2023
Contact Mercy Center *after December 1st* for more information.



Educación de Adultos y Preparación para el Trabajo

Inglés Como Segundo Idioma *Presencial*

Aprenda inglés conversacional básico, con un enfoque en el lenguaje que necesita para tener éxito trabajando en asistencia al cliente, servicio de comida, y acomodación.

Aprenda inglés conversacional básico y prepárese para poder trabajar con pacientes en el área de cuidado de la salud.



¿CÓMO REGISTRARSE? En persona en la 377 East 145 Street (entre Tercera Avenida y Willis)

¿CUÁNDO REGISTRARSE?

Miércoles, 6 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	
Jueves, 7 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	6:00-8:00pm
Viernes, 8 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	
Martes, 12 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	6:00-8:00pm
Miércoles, 13 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	
Jueves, 14 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	6:00-8:00pm
Viernes, 15 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	
Sábado, 16 de septiembre	10:00am-2:00pm		
Martes, 19 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	6:00-8:00pm
Miércoles, 20 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	
Jueves, 21 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	6:00-8:00pm
Viernes, 22 de septiembre	10:00am-12:00pm	2:00pm-4:00pm	
Sábado, 23 de septiembre	10:00am-2:00pm		

¿QUÉ NECESITA? Saber leer y escribir de forma básica. Traiga \$40 de depósito para los libros.

¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?

Clases Diurnas | de lunes a viernes
9:00am-11:30am o 11:30am-2:00pm o 9:00am-1:00pm

Clases Nocturnas | de lunes a jueves
5:00pm-7:00pm o 7:00pm-9:00pm o 6:00pm-9:00pm

Clases los Sábados | 9:00am-3:00pm

Clase de Inglés: Educación Cívica *Presencial*

Explore las costumbres Estadounidenses mientras aprende inglés.

CICLO 1
SEP-DIC

¿CÓMO REGISTRARSE? En persona en la 377 East 145 Street (entre Tercera Avenida y Willis)

¿CUÁNDO REGISTRARSE? Los mismos horarios indicados en la sección anterior.

¿QUÉ NECESITA? Saber leer y escribir de forma básica. Traiga \$40 de depósito para los libros.

¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?

Clases Diurnas | de lunes a jueves de 9:00am-12:00pm
Clases Nocturnas | lunes y miércoles de 6:00pm-9:00pm
Clases Nocturnas | martes y jueves de 6:00pm-9:00pm

CICLO 1
SEP-DIC



Servicios para Inmigrantes

Ciudadanía, Renovación de la Tarjeta Verde, y Renovación del DACA

Ofrecemos Asistencia Legal GRATUITA con:

- ✓ Solicitudes de Naturalización (Ciudadanía)
- ✓ Solicitudes de Certificado de Ciudadanía
- ✓ Solicitudes de Libertad Condicional Anticipada
- ✓ Solicitudes de Renovación de DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia)
- ✓ Renovaciones de la Tarjeta de Residencia (Green Card)
- ✓ Solicitudes de Estatus de Protección Temporal (TPS)
- ✓ Solicitudes de Exención de Tarifa/Tarifa Reducida
- ✓ Consultas Legales de Alivio Migratorio



✓ **CONTÁCTENOS** Llame al 718-942-9815 o envíe un correo electrónico a ImmigrantServices@mercycenterbronx.org



Servicios Sociales

Proyecto para Solicitantes de Asilo y Migrantes

¿Eres migrante o solicitante de asilo? ¿Tiene documentos de inmigración para demostrar que cruzó la frontera de los EE.UU. después del 1 de enero de 2022? Mercy Center puede ayudarle con información, servicios, recursos, dispensa de alimentos, tarjetas MetroCard de mitad de tarifa, identificación de NYC, clínica/atención médica, ropa, pañales, salud mental, beneficios públicos y más. También podemos ayudar con el Cambio de Dirección/Cambio de Sede y referencias legales de inmigración.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Antes del 15 de septiembre:
Llame 718-993-2789 para una cita o venga de lunes a viernes, 9:30am-3:00pm a 377 East 145 Street, Bronx

Después del 15 de septiembre:
Llame 718-942-9815 para una cita o venga de lunes a viernes, 9:30am-3:00pm a 332 E. 149 Street, piso 8, Bronx

NYCBenefits

Mercy Center es parte de una iniciativa para conectar a los Neoyorquinos elegibles con los beneficios públicos, que incluyen: SNAP (cupones de alimento), Medicaid, vivienda, asistencia en efectivo y tarifas justas. Si tiene preguntas sobre elegibilidad o necesita ayuda con su solicitud o renovación de beneficios, llame para una consulta.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Llame a Mercy Center 718-993-2789 para pedir una consulta con Lianis.



Habilidades Familiares

Abriendo Puertas *En línea*

Una clase de capacitación y liderazgo para madres y padres con hijos de 0-5 años. Temas incluyen: como ser el primer maestro de su niño/niña; comunicación; aspectos claves de desarrollo en edad y etapas; la importancia de literatura y bilingüismo; y más!



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** La persona que va a tomar el curso debe llamar a Mercy Center para una cita de registración.

✓ **¿CUÁNDO REGISTRARSE?** A partir del 5 de septiembre

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** los lunes, 10:00am-12:00pm
25 de septiembre-4 de diciembre

Clases para Madres y Padres: "Padres Activos" *En línea*

Exploramos temas como la comunicación, la auto-estima, la resolución de conflictos, la disciplina, y más. Todos que cumplen con los requisitos del curso reciben un certificado.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** La persona que va a tomar el curso debe llamar a Mercy Center para programar una entrevista.

✓ **¿CUÁNDO REGISTRARSE?** A partir del 5 de septiembre

✓ **¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?** Edad mínima: 22 años y un correo electrónico activo
No esta inscrito hasta que pague los \$25 del libro

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** los miércoles, 6:00pm-8:00pm
27 de septiembre-15 de noviembre

Manejando la Ira (Anger Management) *En línea*

Un curso para abrir conciencia sobre la cólera. Se enseñan técnicas para expresar la cólera en maneras apropiadas. Todos que cumplen con los requisitos del curso reciben un certificado.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** La persona que va a tomar el curso debe llamar a Mayra Sanchez-Estupiñan, 929-603-4587, para programar una entrevista.

✓ **¿CUÁNDO REGISTRARSE?** A partir del 5 de septiembre de 2023

✓ **¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?** Edad mínima: 22 años y un correo electrónico activo
No esta inscrito hasta que pague los \$10 de materiales.

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** los jueves, de 6:00pm a 8:00pm
28 de septiembre-7 de diciembre

Familia Adelante

Familia Adelante/Family Forward es un proyecto colaborativo que fortalece a familias ayudándoles a establecer y alcanzar metas a corto y largo plazo en las áreas de la estabilidad económica, las oportunidades de educación y el bienestar de la familia. Familia Adelante utiliza El Enfoque Integral de la Familia, e incluye Mercy Center, la Fundación Qualitas of Life, la Fundación por Niños Fiver, y Maritza Puello, profesora de Meditación de Atención Plena.



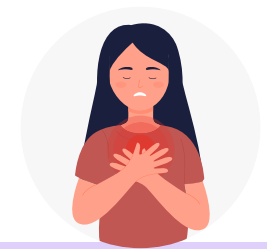
✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Familia Adelante planea abrir la inscripción nuevamente en 2024. Habrá información en el folleto del Invierno/Primavera 2024 sobre la próxima sesión informativa.



Talleres, Actividades, y Desarrollo Personal

Capacitar: Manejo del Estrés - sólo para Mujeres *En línea*

Técnicas para sanar y transformar dolor y estrés en sí mismas, en sus familias, en su comunidad, en la sociedad. Puede asistir a cualquiera o a todas las sesiones. Sólo en español.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Llame a Mayra Sanchez-Estupiñán, 929-603-4587

✓ **¿CUÁNDO REGISTRARSE?** A partir del 2 de octubre de 2023

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** Las sesiones son de 8:30am-9:45am
lunes, 6 de noviembre
martes, 7 de noviembre
lunes, 13 de noviembre
martes, 14 de noviembre

El Día de la Misericordia *En línea*

Celebre y reflexione con nosotros sobre el espíritu y trabajo de la Misericordia. Bilingüe.

✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Llame a Mercy Center para registrarse con su nombre, número de teléfono, y correo electrónico.

✓ **¿CUÁNDO REGISTRARSE?** A partir del 5 de septiembre de 2023

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** Viernes, 22 de septiembre
1:00 pm



¿Qué es la Violencia Doméstica? *En línea*

Taller para mujeres sobre la violencia doméstica y lo que podemos hacer. Bilingüe.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Contáctese a Mercy Center después del 1 de Octubre para más información.

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** Talleres en inglés y en español; las fechas serán anunciadas.

Taller de Arte para el Día de los Muertos *Presencial*

Taller de Arte para decorar Calaveras de Azúcar para el Día de los Muertos Mexicanos. Bilingüe.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Contáctese a Mercy Center después del 1 de Octubre para más información.

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** Miércoles, 1 de noviembre

Reflexión del Día de Acción de Gracias

Únase con nosotros para reflexionar sobre todo aquello por lo que estamos agradecidos. Bilingüe.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Contáctese a Mercy Center después del 1 de Noviembre para más información.

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** La fecha será anunciada.

SNAP (Food Stamps) Workshop *En línea*

¡Puede ser elegible para SNAP y no saberlo! Puede trabajar, tener dinero en el banco, y aún ser elegible. Muchos inmigrantes lo son. SNAP le puede dar dinero extra para comida. Si quiere saber si es elegible, apúntese para el taller.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Contáctese a Mercy Center después del 1 de Octubre para más información.

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** Talleres en inglés y en español; las fechas serán anunciadas.

Celebración Cultural de Nuestra Señora de Guadalupe *Presencial*

Nuestra Señora de Guadalupe - ícono de la cultura popular y figura religiosa. Una celebración de sus influencias en la vida de los mexicanos, latinos y americanos con cantos tradicionales. Bilingüe.



✓ **¿CÓMO REGISTRARSE?** Contáctese a Mercy Center después del 1 de Diciembre para más información.

✓ **¿CUÁLES SON LOS HORARIOS?** Martes, 12 de diciembre



@mercycenterbronx



@mercy_center_bronx